

Odpowiedzi na pytania uczestników forum z czatu na INFRA FORUM

- **Z jakimi dolegliwościami przychodzą najczęściej pacjenci?**

Zdecydowana większość pacjentów przychodzi z bólami kręgosłupa w odcinku lędźwiowym. Najczęściej jest to ból z przeciążenia. W większości takich przypadków można się spodziewać, że w trakcie zabiegu lub w ciągu kilku minut po nim ból ustąpi. Wystarczy bowiem rozciągnięcie mięśni na przyczepach i po kilku sekundach kora mózgowa wysyła fale mięśniowe, które wprawiają mięsień w lekkie drganie, w następstwie czego mięsień zostaje rozluźniony. Efektem takiego zabiegu jest najczęściej całkowite ustąpienie bólu lub znaczne jego złagodzenie.

- **Czy ta metoda jest refundowana przez NFZ?**

Mikro jest neurofizjologiczną, konwencjonalną metodą fizjoterapii. Powstała we Francji i tam jest praktykowana w szpitalach i przychodniach, ponieważ jest refundowana przez większość funduszy zdrowotnych/ubezpieczeniowych. Poza Francją jest mało znana. W Polsce, ze względu na brak refundacji przez NFZ, nie jest powszechnie stosowana w szpitalach, ośrodkach zdrowia i innych jednostkach służby zdrowia.

- **Czy pomaga w przypadku chorób nowotworowych?**

Metoda ta jest pomocna w leczeniu nowotworów. W mikrokinetyterapii nie mówi się o leczeniu bądź usunięciu nowotworu. Pomoc tej metody polega na tym, że po zabiegu znacznie zmniejszają się dolegliwości bólowe. Nawet w przypadku zaawansowanych nowotworów, po zabiegu bóle ustępują lub znacznie zmniejsza się ich intensywność.

- **Czy pomaga w leczeniu migreny i bólu gardła?**

Oczywiście, jak najbardziej tak, jeśli przyczyną migreny są skurcze mięśni szyi. Migrenę można najczęściej usunąć poprzez likwidację napięcia w odcinku szyjnym kręgosłupa.

Natomiast przy bólu gardła, w zależności od tego, czy jest spowodowany infekcją wirusową, czy bakteryjną, należy za pomocą odpowiedniego ucisku przesłać informację do kory mózgowej, by organizm rozpoczął proces leczenia. A jeżeli ból jest spowodowany skurczem mięśni krtani, to wystarczy te mięśnie rozluźnić i wtedy ból ustępuje całkowicie po około 2-3 minutach.

- **Czy metoda ta jest pomocna w leczeniu chorób skóry?**

Wszystko zależy od tego, jaka jest przyczyna. Czy jest to alergia, czy może atopowe zapalenie skóry? W tych wypadkach, najczęściej, przyczyna leży w zaburzeniach funkcjonowania przysadki mózgowej lub/i podwzgórza. Podwzgórze jest jakby siedliskiem emocji, a jednocześnie steruje pracą hormonów w całym ciele. Innymi przyczynami występowania chorób skóry mogą być zaburzenia w pracy narządów wewnętrznych, jak np. nerek, wątroby. Zaburzenia skóry są tematem dość szerokim i nie można jednoznacznie, na odległość, wskazać przyczyny.

- **Jaka jest skuteczność mikrokinetyterapii?**

Skuteczność tej metody oceniam jako wysoką. Wiadomo jednak, że nie ma uniwersalnej metody, która pomaga wszystkim pacjentom. W mikrokinetyterapii, ok. 90% pacjentów po zabiegu jest bardzo zadowolonych z efektów tej terapii.

- **Jakie są przeciwwskazania do stosowania tej metody?**

Jedynymi przeciwwskazaniami są ostre zaburzenia psychiczne. Poza tym przypadkiem przeciwwskazań nie ma.

- **Jak wygląda zabieg mikrokinetyterapii?**

Pacjent opowiada o swoich dolegliwościach, które skłoniły go do wizyty. Następnie kładzie się w luźnym ubraniu, na stole do masażu. Za pomocą palpacji, czyli lekkiego ucisku, terapeuta znajduje strefy w ciele, które są zaburzone/napięte i wskazują występowanie urazu. W dalszej kolejności następuje odblokowanie urazu. Po takim zabiegu pacjent jest całkowicie rozluźniony, znikają napięcia psychiczne oraz większość bólów, ewentualnie bóle znacznie się zmniejszają. Tak samo jest w przypadku zaburzeń pracy narządów wewnętrznych, które najczęściej zmniejszają swoje natężenie. Po zabiegu pacjent czuje się odprężony, często senny.

- **Czy diagnoza przez ubranie nie zmniejsza prawidłowości w ocenie urazów?**

Nie, ponieważ dla wprawnego mikrokinetyterapeuty opór w ciele jest wyczuwalny jako spory. Nawet grubsze ubranie nie jest przeszkodą w prawidłowej diagnozie. Przez wieloletnią pracę tą metodą dłonie bardzo się wyczulają na najmniejsze napięcia w ciele.

- **Czy mikrokinetyterapię można stosować dla zwierząt?**

Na razie nie ma takich opracowań. Być może w przyszłości się pojawią, ponieważ mikrokinetyterapia ciągle się rozwija i nie jest metodą zamkniętą.

- **Czy za pomocą tej metody można diagnozować i leczyć choroby genetyczne?**

Nie wszystkie. Z grupy tej wyłączone są wszelkie zaburzenia chromosomowe, które mają charakter nieodwracalny. Natomiast niektóre informacje przekazane genetycznie poddają się tej terapii.

- **Czy taki zabieg jest korzystny, gdy kobieta chce zająć w ciąży?**

Jest korzystny z wielu powodów. Część z nich została już omówiona (np. rozluźnienie ciała, przywrócenie prawidłowego funkcjonowania pracy narządów). Do tej grupy można dodać napięcia i urazy, które powstały w ciele matki bądź ojca, a które mogą zostać przekazane dziecku wraz z genami. Dlatego zabiegi mikrokinetyterapii poleca się parom, które planują potomstwo.

- **Jakie jest oddziaływanie tej metody na psychikę człowieka?**

Ponieważ jest to metoda neurofizjologiczna, to regeneruje ona ciało człowieka poprzez układ nerwowy. Powoduje rozluźnienie napięć w ciele, spowodowanych np. przykrymi zdarzeniami w życiu, jak utrata kogoś bliskiego, wypadek samochodowy, zwolnienie z pracy. Po zabiegu pacjent jest rozluźniony i nie czuje napięć, z którymi przyszedł do terapeuty.

- **Co może być przyczyną chłodnych rąk?**

Jeżeli chłód pojawia się lub jest odczuwany w końcówkach palców, przyczyną może być ucisk kręgow w odcinku szyjnym kręgosłupa na nerwy, które odchodzą do rąk. Wówczas nie ma odpowiedniego ukrwienia, a pacjent czuje chłód. Najczęściej wystarczy wtedy rozluźnić mięśnie w tym odcinku, by powróciło prawidłowe ukrwienie dłoni, a pacjent poczuł poprawę. Inną przyczyną może być zaburzenie w pracy ośrodka termoregulacji. Zaburzenie tego ośrodka ma najczęściej podłoże emocjonalne, np.

brak miłości. Mogą być także inne przyczyny lecz żeby jednoznacznie wskazać którąkolwiek z nich, konieczne jest osobiste spotkanie z pacjentem i diagnoza napięć w ciele za pomocą palpacji.

- **Czy podczas diagnozy, badań i zabiegów używa się schematów, a jeśli tak, to gdzie można je znaleźć?**

W mikrokinezyterapii są opracowane strefy, przy naciskaniu których sprawdza się rodzaj zaburzeń, jakie występują w ciele pacjenta. Jeżeli dana strefa stawia opór, to znaczy, że zaburzenie istnieje. Jest to tzw. mapa ciała, za pomocą której można zdiagnozować rodzaj zaburzeń, np. infekcje, ślady wypadków, złamań, zaburzenia wibracyjne. To wszystko można zdiagnozować i w odpowiedni sposób usunąć z pamięci komórek ciała. Mapy ciała tej metody są dostępne dla wszystkich uczestników kursów mikrokinezyterapii. Na taki kurs zapisać się mogą jedynie osoby, które ukończyły studia o profilu lekarskim lub z zakresu fizjoterapii.

- **Czy te mapy są powiązane z organami wewnętrznymi?**

Różne urazy, zarówno fizyczne, jak i psychiczne, mogą przyczynić się do dysfunkcji organów wewnętrznych. Urazy mogą objawiać się w różnych miejscach w ciele i w różnych organach, stąd potrzebna jest mapa, która pokazuje te połączenia.

- **Czym ta metoda różni się od akupunktury? I map wykorzystywanych przez akupunkturę?**

W akupunkturze podczas leczenia wykorzystywane są kanały energetyczne – meridiany, natomiast w mikrokinezyterapii, ponieważ została opracowana przez fizjoterapeutów, mamy do czynienia z układem nerwowym, pamięcią komórek i falami mięśniowymi i nerwowymi. Tak więc, te metody różnią się podstawami w swoich założeniach.

- **Czym ta metoda różni się od bioenergoterapii i reiki?**

Reiki polega na nakładaniu rąk i wyrównywaniu energii w danej części ciała. Jest to metoda, do wykonywania której niezbędne jest otrzymanie inicjacji od mistrza reiki. Natomiast w bioenergoterapii za podstawę przyjmuje się przepływ energii z ciała terapeuty do ciała pacjenta. Bioenergoterapeuci posługują się pojęciami czakramów i kanałów energetycznych. W powyższych metodach nie jest wymagane wykształcenie medyczne.

**W mikrokinezyterapii nie występuje pojęcie energii i jej przepływu.** Nie można mówić zatem o porównywaniu tych metod, ponieważ mają różne założenia i podstawy. Mikro powstała w oparciu o najnowsze badania z zakresu funkcjonowania układu nerwowego i podstaw neurofizjologii oraz rozwoju embrionu ludzkiego. Tutaj mamy do czynienia z falami nerwowymi i mięśniowymi. Za pomocą mikrokinezyterapii diagnozuje się stan zdrowia, a nie stan energetyczny organizmu. Warunkiem koniecznym do uczestnictwa w kursie i wykonywania zabiegów jest posiadanie wykształcenia wyższego z zakresu fizjoterapii bądź medycyny.

- **Jak przebiega egzamin, który uprawnia do otrzymania certyfikatu mikrokinezyterapii?**

Jak już wspominałem, uczestnikami kursów mikrokinezyterapii mogą być lekarze i fizjoterapeuci. Najpierw trzeba odbyć wszystkie kursy od P1 do P8. Natomiast sam egzamin polega na praktycznym sprawdzeniu umiejętności kandydata. Kandydat wykonuje zabieg mikrokinezyterapii dwóm wybranym przez twórcę metody osobom,

które wcześniej nie miały zabiegu. Najpierw Daniel Grosjean osobiście diagnozuje pacjenta, by poznać jego urazy. Potem egzaminowany ma 40 minut, by znaleźć zaburzone strefy i odblokować napięcia. Następnie twórca sprawdza wykonanie, czyli ponownie diagnozuje pacjenta. Jeżeli kandydat w wyznaczonym czasie wykona zadanie prawidłowo, tzn. znajdzie wszystkie napięcia i je usunie, to egzamin jest zaliczony.

- **Czy mikrokinezyterapia opiera się tylko na diagnozie w blokadach mięśni?**

Nie tylko. Jest opracowana mapa ciała z zaburzeniami fizycznymi i psychicznymi i tam można wszystko znaleźć. Są jeszcze blokady w innych częściach ciała, np. na skórze. Przyczyną niedomagań organizmu mogą być urazy psychiczne, jak np. brak zadowolenia w życiu, brak realizacji planów życiowych, zaburzenia relacji z osobami.

- **Jak praktycznie czuje się blokadę w ciele?**

Podczas palpacji, jeżeli badana strefa jest wolna, dłoń jakby wchodzi w ciało, ponieważ nie występują w tym miejscu napięcia. Natomiast gdy strefa jest zajęta, dłoń się zatrzymuje, bo trafia na opór wynikający z napięcia np. mięśni. W dotyku są to miękkie i twarde punkty na ciele. Jeżeli znajdzie się taki twardy punkt, to trzeba potem znaleźć punkt odpowiadający za przesłanie sygnału do kory mózgowej w celu usunięcia napięcia lub urazu. Sprawdzamy całe ciało, wszystkie strefy, pod kątem zaburzeń.

- **Czy jest potrzebna wiara skuteczność mikrokinezyterapii, aby zabieg zadziałał?**

W mikrokinezyterapii mamy do czynienia z procesami fizjologicznymi, a nie z teologią bądź filozofią. Tak więc, bez względu na to, czy się wierzy, czy też nie wierzy w skuteczność tej metody, to ona działa, ponieważ większość procesów fizjologicznych zachodzi w naszym ciele niezależnie od naszej wiary. Tak jest np. w przypadku krążenia krwi oraz przewodzenia impulsów nerwowych. Na tej zasadzie działa mikrokinezyterapia. Jeżeli pacjent, który odczuwa bóle kręgosłupa podda się zabiegowi mikrokinezyterapii, to, bez względu na jego wiarę w skuteczność metody, ból ustąpi, ponieważ mamy do czynienia z procesami fizjologicznymi.

- **Skąd wiadomo, że blokada jest związana z jakimś zdarzeniem?**

Na ludzkim ciele znajdują się określone strefy, które korespondują z wydarzeniami z życia. Opór na tych strefach świadczy o występowaniu blokady i urazu.

- **Czy mikrokinezyterapia może być łączona z innymi terapiami?**

Może, nie ma przeciwwskazań. Ze względu na dużą skuteczność i szerokie spektrum zastosowania mikrokinezyterapii można ją stosować zarówno jako metodę samodzielną, jak i uzupełniającą, w medycynie oraz terapiach niekonwencjonalnych.

- **Czy lekarze w Polsce są zainteresowani tą metodą?**

Lekarze, którzy mają wyższy tytuł, np. profesor, doktor, są bardziej zainteresowani tą metodą, jeżeli się o niej opowie i pokaże, na czym polega zabieg. Zauważyłem regułę, że im lepiej wykształcony lekarz, tym szybciej dostrzega możliwości tej metody.

- **Czy lekarze potrafią zdiagnozować przyczyny bólów w organizmie?**

Z mojej praktyki wynika, że lekarzom jest bardzo trudno stwierdzić, czym jest to spowodowane. Dzieje się tak, ponieważ rzadko zwracają uwagę na to, czy występują zaburzenia mięśniowe, typu skurcz mięśni i ucisk kręgów na jakieś nerwy.

- **Czy w Polsce są dostępne publikacje na temat mikrokinetyterapii?**

Dotychczas ukazało się kilka artykułów w prasie o zasięgu krajowym, i lokalnym, o różnym profilu (medyczna, codzienna, kobieca). Została napisana i obroniona jedna praca licencjacka. Są przetłumaczone z języka francuskiego na język polski trzy skrypty opracowane przez twórców tej metody. Zawierają one informacje dotyczące medycznych podstaw mikrokinetyterapii. Dla poszczególnych stopni (P1-P8) zostały opracowane mapy, które są dostępne dla uczestników kursów. Certyfikowani terapeuci występują z wykładami podczas różnych konferencji związanych tematycznie ze zdrowiem. Program 3 Polskiego Radia emitował wywiad nt. mikrokinetyterapii. W internecie można znaleźć artykuły na temat tej metody oraz przeczytać informacje zamieszczone na stronach poszczególnych terapeutów.